

Semaine du 8 au 12 Octobre 2012

Le Potiron

Jambon Midi et Soir Tous les Jours

MIDI

SOIR

LUNDI 8

*FRIAND A LA VIANDE
HOKI A LA CREME DE PERSIL
ROTI DE PORC A LA MEXICAINE
CHOU-FLEUR AU GRATIN/ FARFALLES
BRIE/ PASTÈQUE*

SAUTE DE BŒUF AU PAPRIKA
CŒUR DE BLE/ EPINARDS

MARDI 9

*TOMATE AU THON
STEAK HACHE AU POIVRE
CURRY DE MOUTON
FRITES/ TOMATE A LA PROVENCALE
BOMBEL/ YAOURT AUX FRUITS*

FILET DE POISSON A LA DIEPPOISE
P. VAPEUR/ FONDUE DE POIREAUX

MERCREDI 10

*SALADE DE CHOU ROUGE AUX LARDONS
SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
OMELETTE PROVENCALE
RIZ AUX LEGUMES/ COURGETTE GRATINEE
ST PAULIN/ BABA A LA CHANTILLY*

EMINCE DE VOLAILLE TEX MEX
TORTIS/ HARICOTS BEURRE

JEUDI 11

*ASPERGES SAUCE NANTUA
PATES A LA CARBONARA
ESCALOPE SAUCE ORLY
PATES/ **GRATIN DE POTIRON**
TOME/ SALADE DE FRUITS FRAIS*

ROTI DE PORC
RIZ/ TOMATE A LA PROVENCALE

VENDREDI 12

*SALADE D'ENDIVES
ROUSSETTE A LA MOUTARDE
SAUTE DE PORC AU BAMBOU
DUO DE BROCOLIS/ POMMES VAPEUR
CHANTENEIGE/ CREME YABON*

Le GEMRCN est respecté pour les repas du déjeuner.

ATTRAPEZ-LES TOUS!



SAISON 4

LES FRUITS ET LEGUMES
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS